COMPLÉMENTAIRE

Animer des réunions efficaces

Préparer, conduire et conclure des réunions productives

Les réunions occupent 23h par semaine pour un cadre moyen. Et plus de la moitié sont jugées inutiles. C'est un gâchis colossal de temps, d'énergie et d'argent.

Cette formation donne les clés pour que vos réunions servent à quelque chose - en présentiel, en visio ou en mode hybride.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Préparer des réunions avec un vrai objectif
- ✓ Animer avec dynamisme (même en visio)
- ✓ Utiliser les outils collaboratifs à bon escient
- ✓ Gérer les comportements qui plombent
- ✓ Conclure et assurer le suivi

INFORMATIONS PRATIQUES

Format	Hybride (recommandé) ou présentiel
Durée	1,5 jours (10,5h)
Public visé	Managers, chefs de projet, toute personne qui anime des réunions
Prérequis	Aucun

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 : Préparer (vraiment)

- Définir un objectif concret
- Choisir les bons participants
- Structurer l'ordre du jour
- Présentiel, visio, hybride : comment choisir

Mise en pratique : *Préparer une réunion réelle*

Module 2 : Animer avec impact

- L'introduction qui cadre et engage
- Techniques d'animation participative
- Les outils : Miro, Klaxoon, Mentimeter
- Garder le cap

Mise en pratique : *Simulation avec différentes techniques*

Module 3 : Gérer les situations difficiles

- Le bavard, le silencieux, le contradicteur
- La réunion qui dérape
- Les apartés et les téléphones
- Le temps qui file

Mise en pratique : *Mises en situation de réunions difficiles*

Module 4 : Conclure et suivre

- Synthétiser les décisions
- Obtenir l'engagement
- Le compte-rendu que les gens lisent
- Suivre les actions

Mise en pratique : *Rédiger un compte-rendu efficace*

TARIFS 2026

INTER-ENTREPRISES	INTRA-ENTREPRISE
890 € HT	**2 400 € HT**
par participant	groupe (jusqu'à 12 participants)

Sessions CoachingOurselves incluses dans le prix. Éligible financement OPCO. Nous vous accompagnons dans les démarches.

L'APPROCHE QUINZE

Le Système Quinze Méthodologie en 5 phases : Diagnostic → Immersion → Confrontation → Construction → Ancrage. Chaque formation suit ce processus éprouvé pour maximiser l'impact.

Facilitateurs praticiens Pas de formateurs académiques chez Quinze. Nos intervenants sont des professionnels en activité - dirigeants, managers, experts - qui partagent leur expérience terrain.

L'option immersive Toutes nos formations peuvent être dispensées en environnement naturel d'exception - montagne, désert, grands espaces. Pas du team building : un vrai outil stratégique.

CoachingOurselves Sessions de peer learning (90 min) basées sur les travaux de Henry Mintzberg pour ancrer les apprentissages entre pairs. Quinze est partenaire exclusif pour la France, la Belgique et la Suisse.