PÔLE 3 — PERFORMANCE & TRANSFORMATION

Manager avec l'Intelligence Artificielle

Intégrer l'IA dans ses pratiques managériales pour gagner en efficacité

L'IA ne va pas vous remplacer. Mais un manager qui utilise l'IA va remplacer un manager qui ne l'utilise pas. Ce n'est plus de la prospective, c'est le présent.

Cette formation n'est pas un cours sur l'IA. C'est un atelier pratique pour intégrer ces outils dans votre quotidien de manager - sans naïveté ni paranoïa.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre ce que l'IA peut faire (et ne peut pas)
- ✓ Identifier les cas d'usage pertinents
- ✓ Maîtriser l'art du prompt
- ✓ Accompagner ses équipes dans l'adoption
- ✓ Définir les règles : éthique, confidentialité, qualité

INFORMATIONS PRATIQUES

Format	Présentiel ou hybride (accès internet requis)
Durée	2 jours (14h) + 1 session CoachingOurselves
Public visé	Managers, dirigeants, chefs de projet
Prérequis	Aucun prérequis technique

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 : L'IA, de quoi parle-t-on ?

- IA classique vs IA générative
- Les outils : ChatGPT, Claude, Copilot, Gemini
- Ce que l'IA fait très bien (et très mal)
- Impact sur les métiers

Mise en pratique : *Première prise en main*

Module 2 : L'IA pour votre productivité

- Rédaction : mails, notes, présentations
- Synthèse : documents, réunions, dossiers
- Analyse : données, tendances
- L'art du prompt

Mise en pratique : *Ateliers sur vos cas réels*

Module 3 : L'IA pour votre management

- Préparer un entretien difficile
- Analyser une situation complexe
- L'IA comme sparring partner
- Veille et formation continue automatisées

Mise en pratique : *Simulation : préparer un recadrage avec l'IA*

Module 4 : Accompagner son équipe

- Les peurs et résistances
- Former et accompagner
- Définir ce qu'on a le droit de faire
- Les pièges : hallucinations, biais, dépendance

Mise en pratique : *Rédaction d'une charte IA d'équipe*

→ **Ancrage CoachingOurselves :** *« Leading Change » — 90 min entre pairs*

TARIFS 2026

INTER-ENTREPRISES	INTRA-ENTREPRISE
1 590 € HT	**4 200 € HT**
par participant	groupe (jusqu'à 12 participants)

Sessions CoachingOurselves incluses dans le prix. Éligible financement OPCO. Nous vous accompagnons dans les démarches.

L'APPROCHE QUINZE

Le Système Quinze Méthodologie en 5 phases : Diagnostic → Immersion → Confrontation → Construction → Ancrage. Chaque formation suit ce processus éprouvé pour maximiser l'impact.

Facilitateurs praticiens Pas de formateurs académiques chez Quinze. Nos intervenants sont des professionnels en activité - dirigeants, managers, experts - qui partagent leur expérience terrain.

L'option immersive Toutes nos formations peuvent être dispensées en environnement naturel d'exception - montagne, désert, grands espaces. Pas du team building : un vrai outil stratégique.

CoachingOurselves Sessions de peer learning (90 min) basées sur les travaux de Henry Mintzberg pour ancrer les apprentissages entre pairs. Quinze est partenaire exclusif pour la France, la Belgique et la Suisse.