PÔLE 1 — MANAGEMENT FONDAMENTAL

Manager le changement

Conduire les transformations avec lucidité et embarquer ceux qui doutent

70% des projets de changement échouent. C'est le chiffre qu'on lit partout. Et on continue à faire pareil : grands plans, communication descendante, calendrier serré. Puis surprise : ça résiste.

Cette formation part d'un constat : on ne change pas les gens, on crée les conditions pour qu'ils aient envie de changer.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre pourquoi les gens résistent
- ✓ Identifier les leviers qui marchent vraiment
- ✓ Construire une stratégie d'alliés efficace
- ✓ Communiquer pour embarquer (pas pour informer)
- ✓ Piloter avec agilité
- ✓

INFORMATIONS PRATIQUES

Format	Présentiel, distanciel ou hybride
Durée	2 jours (14h) + 1 session CoachingOurselves
Public visé	Managers, chefs de projet confrontés à des transformations
Prérequis	Expérience de management

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 : Comprendre ce qui se joue

- Changement, transition, transformation : des réalités différentes
- La courbe du deuil appliquée au changement pro
- Ce que les gens perdent (et qu'on oublie de voir)
- Le rôle du manager : ni pompier, ni cheerleader

Mise en pratique : *Analyse d'un changement vécu*

Module 2 : Décoder les résistances

- Les 4 types de résistance
- La résistance comme information
- Transformer un résistant en allié : possible ?
- Gérer ses propres résistances de manager

Mise en pratique : *Cartographie des résistances sur projet réel*

Module 3 : Préparer et lancer

- La stratégie des alliés : qui embarquer en premier
- Communiquer le changement : erreurs à éviter
- Quick wins : créer de l'élan
- Co-construire vs imposer

Mise en pratique : *Préparer une communication de lancement*

Module 4 : Piloter dans la durée

- Le creux de la vague
- Adapter son management aux phases
- Gérer les retardataires
- Ancrer le changement

Mise en pratique : *Plan de pilotage sur 6 mois*

→ **Ancrage CoachingOurselves :** *« Leading Change » — 90 min entre pairs*

TARIFS 2026

INTER-ENTREPRISES	INTRA-ENTREPRISE
1 390 € HT	**3 800 € HT**
par participant	groupe (jusqu'à 12 participants)

Sessions CoachingOurselves incluses dans le prix. Éligible financement OPCO. Nous vous accompagnons dans les démarches.

L'APPROCHE QUINZE

Le Système Quinze Méthodologie en 5 phases : Diagnostic → Immersion → Confrontation → Construction → Ancrage. Chaque formation suit ce processus éprouvé pour maximiser l'impact.

Facilitateurs praticiens Pas de formateurs académiques chez Quinze. Nos intervenants sont des professionnels en activité - dirigeants, managers, experts - qui partagent leur expérience terrain.

L'option immersive Toutes nos formations peuvent être dispensées en environnement naturel d'exception — montagne, désert, grands espaces. Pas du team building : un vrai outil stratégique.

CoachingOurselves Sessions de peer learning (90 min) basées sur les travaux de Henry Mintzberg pour ancrer les apprentissages entre pairs. Quinze est partenaire exclusif pour la France, la Belgique et la Suisse.