PÔLE 1 — MANAGEMENT FONDAMENTAL

Améliorer sa performance managériale

Asseoir sa légitimité et exercer son autorité avec assurance

Le paradoxe du manager promu : hier expert reconnu, aujourd'hui manager contesté. La légitimité technique ne se transfère pas automatiquement au management.

Cette formation s'adresse aux managers qui butent sur la posture. Comment se faire respecter sans autoritarisme ? Des questions concrètes, des réponses applicables dès lundi.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre d'où vient la légitimité managériale
- ✓ Identifier ses freins à l'exercice de l'autorité
- ✓ Trouver l'équilibre fermeté/bienveillance
- ✓ Développer son intelligence émotionnelle
- ✓ Gérer les situations qui mettent mal à l'aise

INFORMATIONS PRATIQUES

Format	Présentiel, distanciel ou hybride
Durée	2 jours (14h) + 1 session CoachingOurselves
Public visé	Managers en poste, managers promus récemment, managers d'anciens collègues
Prérequis	Expérience de management d'au moins 6 mois

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 : D'où vient la légitimité ?

- Légitimité, autorité, pouvoir : trois choses différentes
- Les 4 piliers de la légitimité managériale
- Le syndrome de l'imposteur
- Construire sa crédibilité sans expertise technique

Mise en pratique : *Diagnostic de sa légitimité sur les 4 piliers*

Module 2 : Trouver sa juste autorité

- Votre rapport personnel à l'autorité
- Ni laxisme, ni autoritarisme
- Autonomie vs contrôle : où placer le curseur ?
- Gérer ses émotions sous pression

Mise en pratique : *Test de positionnement, régulation émotionnelle*

Module 3 : Oser dire et assumer

- Poser un cadre clair (et s'y tenir)
- Dire non sans se justifier
- Arbitrer quand le consensus est impossible
- L'assertivité : s'affirmer sans écraser

Mise en pratique : *Mises en situation : poser un cadre, négocier*

Module 4 : Les situations qui coincent

- Manager d'anciens collègues
- Le collaborateur qui teste les limites
- Le résistant passif
- Recadrer sans humilier

Mise en pratique : *Études de cas sur situations réelles*

→ **Ancrage CoachingOurselves :** *« Developing Yourself as a Leader » - 90 min entre pairs*

TARIFS 2026

INTER-ENTREPRISES	INTRA-ENTREPRISE
1 390 € HT	**3 800 € HT**
par participant	groupe (jusqu'à 12 participants)

Sessions CoachingOurselves incluses dans le prix. Éligible financement OPCO. Nous vous accompagnons dans les démarches.

L'APPROCHE QUINZE

Le Système Quinze Méthodologie en 5 phases : Diagnostic → Immersion → Confrontation → Construction → Ancrage. Chaque formation suit ce processus éprouvé pour maximiser l'impact.

Facilitateurs praticiens Pas de formateurs académiques chez Quinze. Nos intervenants sont des professionnels en activité - dirigeants, managers, experts - qui partagent leur expérience terrain.

L'option immersive Toutes nos formations peuvent être dispensées en environnement naturel d'exception - montagne, désert, grands espaces. Pas du team building : un vrai outil stratégique.

CoachingOurselves Sessions de peer learning (90 min) basées sur les travaux de Henry Mintzberg pour ancrer les apprentissages entre pairs. Quinze est partenaire exclusif pour la France, la Belgique et la Suisse.