PÔLE 1 — MANAGEMENT FONDAMENTAL

Les fondamentaux du management

Maîtriser les clés du management moderne pour mobiliser et faire grandir son équipe

Un constat terrain : 80% des managers sont promus pour leur expertise technique.

Zéro formation au management. Résultat ? Ils reproduisent ce qu'ils ont vu - le meilleur comme le pire - ou improvisent au jour le jour.

Cette formation pose les bases. Pas de théorie déconnectée : des outils concrets, testés sur le terrain, pour assumer son rôle de manager et créer les conditions de la performance collective.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre ce qu'on attend vraiment d'un manager
- ✓ Identifier son style naturel et l'adapter aux situations
- ✓ S'approprier les rituels managériaux efficaces
- ✓ Développer sa capacité à mobiliser et donner du feedback
- ✓ Manager en présentiel comme à distance
- ✓ Gérer les situations tendues

INFORMATIONS PRATIQUES

Format	Présentiel, distanciel ou hybride
Durée	3 jours (21h) + 1 session CoachingOurselves
Public visé	Managers de proximité, chefs d'équipe, responsables opérationnels
Prérequis	Être en situation de management ou prise de fonction imminente

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 : Clarifier son rôle et son style

- Manager : c'est quoi le job, concrètement ?
- Ce qu'on attend de vous vs ce que vous croyez
- Pouvoir, autorité, leadership : démêler le vrai du faux
- Les styles de management et leurs contextes
- Adapter son management aux profils

  Mise en pratique : *Autodiagnostic de son style, cartographie de son équipe*

Module 2 : Créer les conditions de l'engagement

- Motivation : ce que disent les études vs ce qu'on croit
- L'exemplarité : premier levier (et premier piège)
- Donner du sens au quotidien
- La reconnaissance : pas juste dire « bravo »
- Détecter et gérer le stress

  Mise en pratique : *Plan de motivation pour son équipe réelle*

Module 3 : Piloter au quotidien

- Les rituels qui marchent
- Fixer des objectifs qu'on peut suivre
- Déléguer (pour de vrai)
- Manager en mode hybride
- Les outils collaboratifs

Mise en pratique : *Simulation de réunion d'équipe avec feedback*

Module 4 : Gérer les situations difficiles

- L'écoute active : au-delà du hochement de tête
- Donner du feedback qui fait progresser
- Recadrer un collaborateur : la méthode DESC
- Prévenir et désamorcer les conflits

Mise en pratique : *Mises en situation filmées*

→ **Ancrage CoachingOurselves :** *« Managing Naturally » - 90 min entre pairs*

TARIFS 2026

INTER-ENTREPRISES	INTRA-ENTREPRISE
1 890 € HT	**5 400 € HT**
par participant	groupe (jusqu'à 12 participants)

Sessions CoachingOurselves incluses dans le prix. Éligible financement OPCO. Nous vous accompagnons dans les démarches.

L'APPROCHE QUINZE

Le Système Quinze Méthodologie en 5 phases : Diagnostic → Immersion → Confrontation → Construction → Ancrage. Chaque formation suit ce processus éprouvé pour maximiser l'impact.

Facilitateurs praticiens Pas de formateurs académiques chez Quinze. Nos intervenants sont des professionnels en activité - dirigeants, managers, experts - qui partagent leur expérience terrain.

L'option immersive Toutes nos formations peuvent être dispensées en environnement naturel d'exception - montagne, désert, grands espaces. Pas du team building : un vrai outil stratégique.

CoachingOurselves Sessions de peer learning (90 min) basées sur les travaux de Henry Mintzberg pour ancrer les apprentissages entre pairs. Quinze est partenaire exclusif pour la France, la Belgique et la Suisse.